

園長日記 第6回 2024 音であそぼう

本園の特色保育の一つに「音であそぼう」があります。音や音楽を使いながら、五感をいっぱい使って遊び、表現し、自己肯定感を高めるとともに、心と身体のリズムやテンポのヴァリエーションを増やしていく活動です。

1学期は、3、4、5歳児への音あそびを実践させていただきました。特に“磁石”をテーマに、実際の磁石をくっつけてみたり、自分たちを磁石に見立てて、お友達と一緒にくっつく遊びをして楽しみました。「ナニコレ？ くっつく？ 形が変わった、家に見える、こわれた街」等々、様々なことを感じているこどもたちでした。

年長さんで実践したプログラムの流れをご紹介します。1時間のプログラムでしたが「まだしたーい」と言っていました。0歳児から重ねた音あそびによって、音楽大好き！、豊かな表現を見せてくれるみどり幼稚園のこどもたちです。

1. ハンドドラムあいさつ

♪ 一人ずつハンドドラムでごあいさつをします

2. 手遊び 「アラビアンマジック」

♪ てあしをくねらせ、からだをくねくね は！ う～～くっついた！くねくねしながらくっつくと手が離れません。「ちちんぷいぷいのぷい！」の合図で元通りです。

3. 小プレイ「袋あて」

♪ 2個の袋に同じものが入っています。袋の中には、テニスボールやたわし、木のボール、ビー玉等々が入っています。一人が取り出したものを見ないで手だけの感触で当てる遊びです。なかなか正解しませんでした。それも楽しかったです。



4. リズム・ムーブメント

♪ 歩行、走行、停止、片足立ち、ジャンプ、回転、動物模倣遊び、楽器の音を聞いて動く、ダンス、二人でくっつく、ケンケンパ、鍋なべ底抜け等々、色々なテンポやリズムをお友達と一緒に楽しみます。



5. リラクゼーション



- ♪ CD を聞きながら床に寝転がってオーガンジーの布のふわふわ感を感じます。ゆっくりする予定でしたが、大喜びの時間になりました。

6. 音付け絵本 「あめふり」



- ♪ ばばあちゃんのシリーズの絵本です。毎日つづくあめふり！ ばばあちゃんはいいい方法であめふりを終わらせました！ 「ヘーくしょん」

7. 大プレイ 「磁石」



- ♪ 磁石をくっつけてみたり、見立てて動いたり。楽しい表現遊びとなりました。

8. 楽器演奏 「スーパーカリフラジリスティックエキスパリドーシャス」

- ♪ 6人で合奏をしました。3人で掛け合いながら、途中で移動して楽器を交代しました。かけあいを楽しみ息もぴったりでした。