



2学期は始まりました。2日(月)は、朝から子どもたちの声で賑やかでした。久しぶりの登園で涙を見せる子どももいましたが、日を追うごとに落ち着いてきました。2学期は、運動会や発表会などの大きな行事もあるので、体調に気をつけながら、毎日を元気で過ごしてほしいと思います。

## ○ 2学期始業式

2日(月)の午前中、8月から新たに本園に着任いただいたきく組担任の田代佳代子先生とうさぎ組担任の白岩寿子先生の紹介をしてから、始業式を行いました。

私からは、2学期は運動会などいろんなことがあるので、元気でがんばりましょう、という話に続けて、次の3点を子どもたちにお願ひしました。

- 1 元気なあいさつをしましょう。
- 2 使ったおもちゃはもとあったところに片付けましょう。
- 3 トイレのスリッパは次のお友達が履きやすいように、きれいに並べましょう。

宮崎学園の建学の精神「礼節・勤労」を子どもたちに少しずつでも身に付けてもらうために話しました。また、この3つは、本園の教育・保育目標「きまりよく、なかよく、ありがとう」にも通じるものです。家庭でもさせていただけると、より定着を図ることができると思いますので、ご協力をよろしくお願ひします。



## ○ 幼児教育・保育の無償化についての説明会を行いました。

いよいよ10月1日から幼児教育・保育の無償化が開始されます。それに伴い、8月29日(木)の午後6時から説明会を行いました。概要については8月30日(金)付けの本紙「号外3」に書きましたので、ご覧ください。ただ、一度聞いただけでは、配付した資料や内容が多く、新たな用語も出てきて、十分理解することが難しかったのではないかと思います。資料に書かれていることでも、よく分からない部分もあったかと思ひますので、今後、改めて解説の資料を出させていただこうと思ひていますので、お待ちください。なお、お問い合わせはいつでもけっこうですので、園までご連絡ください。

## ○ 9月の誕生会を行いました。

4日(水)の午前、保育園部・幼稚園部それぞれで9月生まれの子どもたちの誕生会をしました。保育園部は4人、幼稚園部は16人の子どもたちがお祝ひしてもらいました。新たなクラスになって5か月が過ぎましたが、子どもたちの心身の成長を感じています。私からは、季節が夏から秋に変わりつつあることをセミの泣き声が聞こえなくなったこと、夜に虫の鳴き声が聞こえ始めたことから話しました。子どもたちに季節に関心をもってほしかったからです。また、2学期は運動会もあることから、朝ご飯をしっかり食べて、夜は早く



寝て疲れを取るよう話しました。

保育園部・幼稚園部とも多くの保護者の皆さんに来ていただき、子どもたちも喜んでいました。ありがとうございました。そして、お子様のお誕生日、おめでとうございます。

なお、保育園部は、この日の給食は合同でランチルームで行いました。大人数になって、にぎやかで子どもたちもうれしそうでした。



## ○ 早寝、早起き。朝ご飯。

10月20日(日)の午前に運動会を予定しています。詳細は後日お知らせしますが、運動会に向けて子どもたちは練習を始めています。9月になったとはいえ、まだ暑い日が続くことが予想されます。そこで、子どもたちが毎日元気で登園し、運動会の練習ができるよう、家庭での「早寝、早起き、朝ご飯」をお願いします。朝、早めに起きて朝ご飯をしっかり食べることで、脳もしっかりと働くことができます。昼間、子どもたちが活動した後は、夜、早めに眠らせることで、疲れをしっかり取ることができ、翌朝、気持ちよく目覚めるとい、よいリズムが生まれます。特に、若い子どもたちは、夜、眠っている間に、成長ホルモンがたくさん出て、成長が促進されます。できれば夜は9時までには寝せていただくとよいと思います。夜にゲームをさせたり、スマホの画面を見せていたりすると、画面からブルーレイが出て、脳を刺激し、睡眠を阻害してしまうようですので、お気を付けてください。

子どもたちの健やかな成長のためにも、ぜひ「早寝、早起き、朝ご飯」をお願いします。

なお、朝ご飯は、できればご飯(米)を食べさせてください。脳のエネルギー源はブドウ糖だということで、ご飯が適しているのだそうです。それに味噌汁や野菜などを加えてもらおうと栄養バランスがとれて身体の成長にも効果的です。くれぐれも、子どもが食べないからと言ってスナック菓子のみ、果物のみ、というような朝食にはならないようお願いいたします。朝は慌ただしくて、時間が気になることと思いますが、子どもたちの心身の健やかな成長のために、よろしく申し上げます。

## ○ Webサイトで号外を出しましたが・・・

夏休みに、本園ホームページと幼稚園部用「れんらくアプリ」に園長だよりの号外を3回出しましたが、ご覧いただけただしょうか。今回、試しに出してみました。印刷がいない、子どもたちが在園している時に配付しなくてよい、などメリットがありました。園としても、現在は幼稚園部で給食献立表を「れんらくアプリ」に掲載し、プリントは配付していません。また、2学期からは幼稚園だよりを「れんらくアプリ」に掲載する方向で計画しています。省エネの観点から、社会ではペーパーレス化が進んでいますので、本園としても、これを意識して、できるものから取り組んでみたいと考えています。できれば園長だよりのようにしていけたらと考えています。ご意見をいただくとありがたいです。

## ※ 9月の行事予定

2日(月)	2学期始業式	16日(月)	敬老の日
4日(水)	9月生まれの誕生会	17日(火)	国際大学大学実習前教育
7日(土)	美化部活動(プール撤去)	～20日(金)	
9日(月)	楽しいコンサート	23日(月)	秋分の日
10日(火)	年少園外保育「大淀川学習館」	25日(水)	年長園外保育「大淀川学習館」
11日(水)	チャイルドルーム	27日(金)	年中園外保育「大淀川学習館」
14日(土)	触れ合い参観日		