

園長だより



みどりっこ



No. 7

幼保連携型認定こども園

宮崎学園短期大学附属みどり幼稚園 園長 久島 孝昭

R1. 5. 31

今月は津市で保育園児が巻き込まれる交通事故が、川崎市で小学生とその保護者が殺傷される痛ましい事件がありました。どちらも他人事ですまされるものではありませんが、対応が難しい問題です。本園でも、子どもたちが安全・安心して毎日を過ごすことができるよう、園内の状況や対応について検証し、できることから実施していきます。保護者の皆さんが見られて、気づかれた点がありましたら、お知らせください。

○ 親子歓迎遠足、楽しかったですね。

25日(土)は晴天に恵まれ、中央公園で親子歓迎遠足を実施することができました。天気が良すぎて、暑かったのですが、子どもたちは楽しそうに活動していました。保護者の皆さんはいかがでしたか？

全体での活動の後、保育園部は、それぞれのクラス毎に木陰に集まって親子で自己紹介したりゲームをしたりして楽しみました。

幼稚園部は、学年毎に親子でゲームをして楽しみました。子ども同士はもちろんですが、保護者同士も顔見知りになって、交流を深めていただける機会になったらよかったな、と思いました。



○ 教育実習が始まりました。

27日(月)から、宮崎学園短期大学2年生2名が教育実習を始めています。6月14日までの3週間の予定です。2人とも年長のクラスで実習を行います。6月3日から東京から1人、10日から福岡から1人、それぞれ教育実習で学生が来ます。にぎやかになりそうです。

○ 必ず子どもと手をつなぎましょう。

本紙No.5で津市の交通事故を受けて園外保育に気を付けるということ、No.6で駐車場と園との間は手をつないで歩いて来てください、ということを書きました。冒頭にも書きましたが、つい先日は、公園の砂場で遊んでいた園児に自家用車が突っ込んできた、という事故もありました。登降園時はもちろんですが、子どもと外出する際は、必ず手をつなぎましょう。そして、周囲への注意をよろしくお願いします。

先日、新聞を読んでいましたら、手のつなぎ方について書いてある記事を見つけました。手のひら同士でつないでいると、不意に子どもが走り出した時、手が離れやすいので、子どもの手首を握るとよい、とのことでした。子どもの安全のために、いろいろな工夫があるのだなあ、と感じたところです。

○ 県内初、光化学オキシダント注意報発令

24日(木)の午後2時20分に、宮崎市などで光化学オキシダント注意報が発令されました。いわゆる光化学スモッグで1970年代に多く発生していましたが、今回、宮崎で発生したことに驚きました。本園では、預かり保育の園庭での活動を中止し、お迎えの保護者にもすぐ帰宅するよう呼びかけました。その後、メールでもお知らせしました。今後、また発令されるかもしれませんので、ご注意ください。

また、今年は晴天だと日差しが強く、気温も真夏並みに上昇します。体がまだ暑さに十分なじんではないので、熱中症にもご注意ください。

○ 幼稚園部園舎 1 階に雨天時の対応として、庇を設置します。

これまで、雨が降ると幼稚園部 1 階園庭側のテラスのほぼ半分が濡れていました。そこで、梅雨入り前に、庇を付けることとして、本日から明後日までの 3 日間、取り付け工事を行います。その間、園庭西側のスライドドアからの送迎はできなくなりますので、東側玄関をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

○ 出産から育児

おそらく、今年の 1 月から連載が始まったのだらうと思いますが、宮崎日日新聞の日曜版に「ほっと一息 助産師サロン」が掲載されています。この記事に私が気づいたのが 3 月 3 日付け、第 9 回です。本園でも妊娠されたり、出産されたりしたお母さんがいらっしゃいます。もしかしたら、参考になるかなと思いましたので、要点をお知らせしていきます。

○ セルフケア（3 月 3 日掲載）

現代の妊婦さんは生活スタイルの変化などから、一昔前と比べて骨盤を支えている靭帯や筋肉が弱くなっているそうです。そのため、靭帯をゆるめるホルモンが効きすぎて靭帯が必要以上に緩み、子宮をうまく支えられなくなり、腰や背中に痛みが出たり、早産気味になったりするそうです。

このようなことを防止するために効果的なのが「骨盤周りのセルフケア」だとか。骨盤を整えることにつながる座り方です。あぐらや椅子に座る際、座骨を意識してお尻の下に座布団やクッションなどを入れて座ります。骨盤が立ち、姿勢よく座れるそうです。また、体を整える簡単な体操の後、さらしやベルトで骨盤を支えるとよいそうです。支える場所は骨盤の出っ張っている骨（上前腸骨棘）より下の方から恥骨の間だそうです。支える場所を間違えると体を壊してしまうので、助産師に相談するとよいそうです。

○ 母乳と食事（3 月 1 7 日掲載）

母乳育児でのトラブルについてでした。

トラブルを避けるための手立てとして、①時間を空けすぎずに赤ちゃんによく吸ってもらう ②ストレスをためない ③ご飯と具たくさんの味噌汁や野菜を中心とした和食をとる。油や乳製品、糖分の取りすぎは乳腺を詰まりやすくするそうです。

※ 職員の異動について

今月初めから、保育園部で子どもたちのお世話をしてくださっていた山本美恵先生が昨日 3 0 日でおやめになりました。短い期間ではありましたが、先生にはたいへんお世話になりました。ありがとうございました。

※ 6 月の行事予定

3 日(月) 夏服衣替え

園外保育「市民の森」(年中)

教育実習開始

(東京スポーツクレーション専門学校 1 名 ~ 1 0 日)

4 日(火) 歯科検診(未満児、年少)

園外保育「市民の森」(年中)

5 日(水) 歯科検診(年中・年長)

7 日(金) 園外保育「市民の森」(年少)

1 7 日(月) プール開き(幼稚園部)

1 8 日(火) 読み聞かせ

1 9 日(水) 誕生会

2 2 日(土) 参観日