



2月になりました。市内でも1月半ば頃から梅が咲き始めています。寒さは続いています、季節はすっかり春に向けて進んでいるようです。インフルエンザの流行はまだ続いています。健康管理には十分ご注意ください。

○ 保育園部玄関前駐車場の整備が終了しました。

保育園部玄関前駐車場の整備が終了しました。イチョウとクスを伐採した後を駐車スペースとして2台分整備しました。これまでは一般4台分、思いやりスペース1台分でしたが、これで、少しは送迎時の混雑が緩和されると思います。場内の車両が多くなりますので、場内では他車やフェンスなどへの接触事故のないよう、安全運転には十分ご注意ください。



○ 年少組の子どもたちが園庭マラソン会に挑戦しました。

29日(火)の午前中に年少組の子どもたちが園庭でマラソン会をしました。普段の生活では走らない長い距離を走ることには挑戦しました。

当日は晴天で暖かく、子どもたちは元気に園庭を4周しました。クラス毎に1列に並んで3周走り、最後の1周は自分の速さで走って、友達を追い抜く子どももいました。全員、最後まで走りきることができました。多くの保護者の皆さんに応援をいただきました。ありがとうございました。



○ 年中組の子どもたちが園外保育で生目の杜「遊古館」に行ってきました。

30日(水)、年中組の子どもたちがお弁当を持って、スクールバスに乗って園外保育で生目の杜「遊古館」に行ってきました。遊古館では館内を見学してから、ホールで玉入れやフリスビーなどのゲームをして楽しく過ごしました。お弁当もおいしく食べていました。



○ 保育料無償化について

本紙No.36で、10月1日から3～5歳児の保育料が無償化されるという新聞報道についてお知らせしましたが、1月現在で市の担当者に確認できたことをお知らせします。

- 1) 1号認定、2号認定の子どもは全額無償となります。
- 2) 3号認定（0歳児から2歳児）の子どもは住民税非課税世帯を対象として無償化されます。
- 3) 実費として徴収されている費用（通園送迎費、食材料費、行事費など）は、1号認定、2号認定とも実費保護者負担となります。

※ 給食費は1号認定、2号認定とも全額保護者負担となります。

- 4) 預かり保育の必要性がある1号認定の子どもは、11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償となります。延長保育は保護者負担となります。
- 5) 無償化される時期は、1号認定の子どもは3歳になった翌月から、2号認定の子どもは3歳になった翌年度の4月から、となります。
- 6) 2019年10月から保育料は納めなくてよくなる予定です。
無償化まであと8か月。新たな情報が入りましたら、またお知らせします。

○ 生活リズムについて

本紙No.37でもお伝えしていますが、本園でもまだインフルエンザ罹患者が出ています。予防のためには手洗い、うがい、マスク着用がよいということですが、それに加えて、よく眠る（休養を十分にとる）、食事をしっかりとる、ということも大切です。

全国の多くの小学校で「早寝、早起き、朝ご飯」に取り組んでいます。これは子どもたちに望ましい生活リズムを整える上で大切です。特に、朝の人の脳は夕食後からの時間が経過しているため、栄養不足状態になっています。ですから、朝食をしっかりとるということは、脳を活性化するのに重要なのです。

朝食をしっかりとるためには、朝起きてから朝食までの時間にゆとりをもつことが大切です。遅く起きると朝食をとる時間がなくなり、朝食抜きになったり、起きてすぐは食欲がわかなくなったりします。さらに、夜更かしをすると早起きができません。悪循環になってしまいます。

子どもは眠っている間に成長ホルモンが分泌され、身長が伸び、体重も増えます。しっかりと睡眠をとることで、体や脳の疲れがとれ、朝食もしっかりととることができます。そうすれば、園でも元気よく過ごすことができます。

このようなことから、家庭においては、まずは子どもの睡眠時間をしっかりと確保していただきたいと思えます。理想的な睡眠時間は、1～2歳で11～14時間、3～5歳で10～13時間だそうです（午睡を含む）。5歳児を7時に起こそうとすれば午後6時から9時までに寝せることが必要になります。

子どもの生活リズムを整えるためには、朝、決まった時間に起こすことがポイントだそうです。早起きすれば、子どもはそれに伴って夜は早く眠くなってきます。それで生活リズムが整ってきます。くれぐれも親の生活リズムに子どもを合わせないよう心掛けましょう。

※ 2月の行事予定

- | | | | |
|--------|-------------------|--------|---------------|
| 1日(金) | 豆まき会 | 12日(火) | 誕生会 |
| 2日(土) | 平成31年度新入園者説明会(1号) | 19日(火) | お店屋さんごっこ(2歳～) |
| 5日(火) | マラソン会(年中組・年長組) | 20日(水) | チャイルドルーム |
| 6日(水) | 避難訓練(火災) | 23日(土) | 公開保育 |
| 11日(月) | 建国記念の日 | | |