



いよいよ明日は運動会です。天気も良さそうです。子どもたちにはこれまで練習の成果を精一杯披露してほしいと思います。

## ○ 運動会リハーサルを行いました。

3連休明けの9日(火)に運動会のリハーサルを行いました。当初5日(金)に予定されていたのですが、台風25号の接近による天候不良で、この日に延期して行いました。

当日は朝からよい天気で、多くの保護者の皆様のご協力を得て準備を行うことができました。また、事前に宮崎学園高校の先生と生徒の皆さんにテントの準備もしていただきました。ありがとうございました。おかげで、リハーサルは順調に行うことができ、子どもたちも運動会の雰囲気を感じながら、練習をすることができました。明日、子どもたちの活躍が楽しみです。

保育園部の保護者の皆さんには、明日は早朝から準備のお手伝いをお願いしますが、よろしくお願ひします。



## ○ 京都から芸妓さんと舞妓さんが来てくださいました。

本紙No.23でも書きましたが、10日(水)のお昼から、京都から芸妓さんと舞妓さんが2名みどり幼稚園に来て、踊りを披露してくださいました。当日は、テレビ局2社、新聞社2社の取材もありましたので、テレビのニュースなどでご覧になった方も多いと思います。見逃された方はスマホなどでも過去のニュースを見ることができますので、ご覧ください。

「松づくし」「祇園小唄」の2曲を踊っていただき、芸妓さんと舞妓さんの違いについての説明をしていただき、子どもたちからの質問にも答えていただき、最後に、クラス毎に記念写真を撮ってお別れしました。芸妓さんと舞妓さんの違いについては、園のホームページの園長日記10月10日付けでも写真で紹介していますので、ご覧ください。なお、舞妓さんは15、16歳から20歳くらいまでの踊りなどの芸を修行している女性、芸妓さんは舞妓さんを経て、独立している女性のこととのことです。



## ○ 創立記念式典を行いました。

10月12日は宮崎学園の創立記念日です。今から79年前の1939年(昭和14年)、初代理事長の大坪資秀(おおつぼ すけひで)氏が現在の宮崎学園高等学校の前身「宮崎女子商業学院」「宮崎高等裁縫女学校」(のちの「宮崎女子高等学校」)を設立された日です。

その後、1960年(昭和35年)に本園が「宮崎みどり幼稚園」



として設置され、65年(昭和40年)に「宮崎女子短期大学」が設置、これにより本園は「宮崎女子短期大学附属みどり幼稚園」と改称されました。67年(昭和42年)に「清武みどり幼稚園」、94年(平成6年)に「宮崎国際大学」、2003年(平成15年)に宮崎女子高等学校が男女共学化されるのに伴い「宮崎学園高等学校」と改称し、08年(平成20年)に宮崎女子短期大学が男女共学化されるに伴い「宮崎学園短期大学」と改称、09年(平成21年)に宮崎学園中学校開校、16年(平成28年)に本園が認定こども園に形態変更したことにより現在の園名に改称しました。

創立記念式典では、保育園部の子どもたちには、この日がみどり幼稚園が誕生するのにとっても大切な日だということを話しました。幼稚園部では、前述したことを子どもたちの分かりやすいよう簡単に話しました。79年前のこの日、大坪資秀氏がこの宮崎の地で学校を設立しなければ、みどり幼稚園は存在せず、私たちの出会いもなかったのか、と思うと、感慨深いものがあります。

本園も、本年度創立59年目を迎えており、東京オリンピックが開かれる2020年は満60年(還暦)を迎えます。日々の教育・保育活動を充実させ、子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思っております。

## ○ 登降園システムの使用についてのお願いです。

2学期になってから、幼稚園部の登降園時の時刻の記録について、記録用紙への記述式からタブレットでのタッチ式に変更しました。使用方法についてはこれまでも「ようちえんだより」でお知らせしてきましたが、タッチ忘れや、タッチしても画面に反映されないケースが見られます。**登校園時の時刻の記録は料金に反映されます。**そこで、正確に時刻が記録できるよう、保護者の皆さんには次の点に気を付けていただきますよう、よろしくお願いいたします。

○ タッチパネルの操作は保護者が行ってください。子どもには操作させないでください。

○ タッチした後、画面に反映されたかを確認してください。

※ 操作するにあたり不明な点があったり、不具合があったりした場合は、すぐに職員に声をかけてください。

## ○ 園庭スロープの改修が終了しました。

本紙No.19でお知らせしましたが、保育園部テラスから園庭につながるスロープを設置しました。9月25日に完成したことを「園長日記」でお知らせしましたが、実際にお散歩カーを使ってみると、園庭からテラスに上がる際、砂利が沈んで、前輪がスロープにかかりにくいことが分かり、スムーズに上がることができるよう、園庭側のスロープを水平に延ばす工事を10日(水)に行いました。これで、スムーズな昇降ができるようになります。現在、コンクリートを乾燥させているところで、来週には使用できるようになります。



## ○ 「気」のスイッチオン（朝ご飯）

10月7日(日)付け宮崎日日新聞に、このような記事が載っていました。朝ご飯の大切さについての記事でした。保護者の皆さんにも改めてご理解いただけたらと思い、紹介します。

私たちは寝ている間に体温が下がり、朝ご飯を食べることで体温が上がり、脳のスイッチが入ります。目覚めた時の脳はエネルギー不足のため、朝ご飯を抜くと仕事や勉強に対しての集中力や記憶力が上がらないのです。脳のスイッチを入れるためには「お米」を食べることがよいのです。脳のエネルギーとして使われるのはブドウ糖です。お米に含まれるデンプン質が体内でブドウ糖に変換され、脳でエネルギーとして使われます。お米は粒食なので、ゆっくりと消化・吸収され、なだらかに血糖値を上げて長時間維持します。ご飯は脳にとって非常に安定したエネルギー源となります。